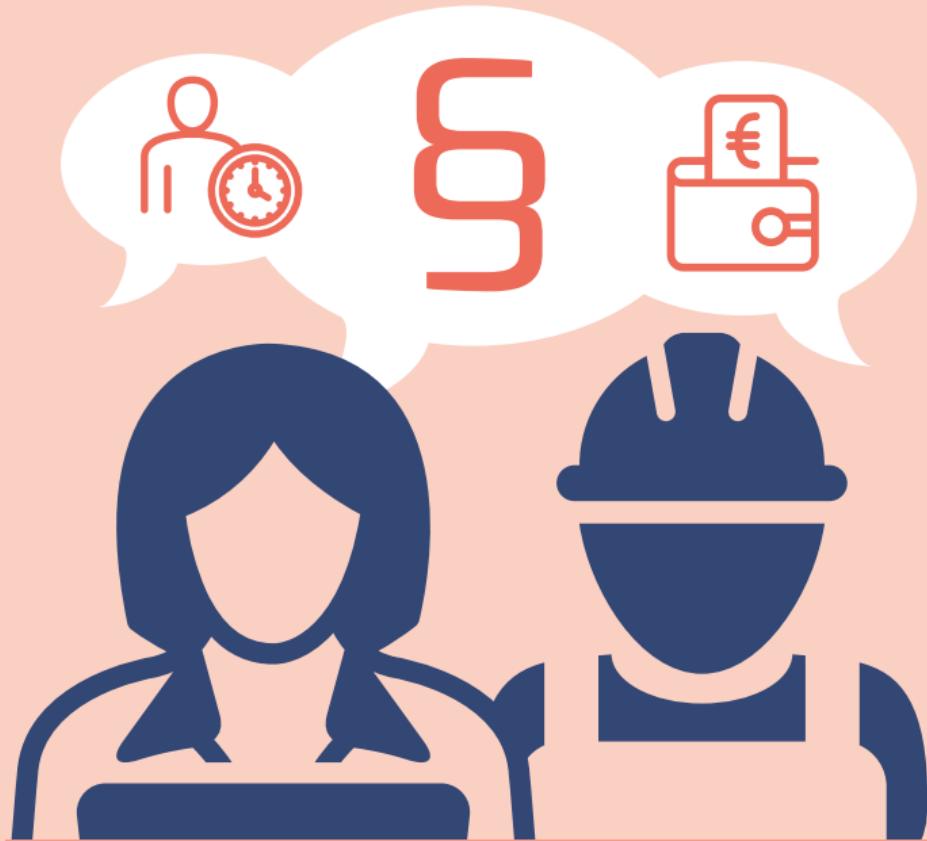


# Beratungsstelle

für mobile Beschäftigte  
in Niedersachsen



**Le asesoramos en todas  
las cuestiones relaciona-  
das con el trabajo en la  
Baja Sajonia**

**Arbeit und  
Leben**

**NIEDERSACHSEN**

# ¿Procede de un Estado de la Unión Europea y trabaja en Baja Sajonia?

**¿Tiene preguntas sobre su trabajo y no sabe a quién dirigirse?**



## ¿Quiere saber...

- si su contrato de trabajo es correcto?
- si recibe el sueldo o el salario mínimo al que tiene derecho?
- ¿cómo puede hacer valer sus derechos?
- ¿cuántos días de vacaciones le corresponden?
- si está cubierto por la seguridad social (incluido el seguro médico)?
- si las deducciones en su nómina son correctas?
- si su despido es válido y si puede impugnarlo?

## Esto es lo que le ofrecemos:

- Asesoramiento en nuestros centros de asesoramiento, si es posible en el lugar dónde usted esté, por teléfono o por correo electrónico
- Información sobre sus derechos y obligaciones como trabajador por cuenta ajena o por cuenta propia
- Información sobre las condiciones laborales, salario y las normas de remuneración.
- Apoyo para el contactar con las Administraciones públicas, autoridades y otras instituciones.
- Asesoramiento en diferentes idiomas, como alemán, búlgaro, inglés, polaco, rumano, ruso, español y húngaro. El asesoramiento en otros idiomas es posible con la ayuda de un intérprete.

**Le asesoramos en su lengua materna, de forma confidencial y gratuita. Póngase en contacto con nosotros y concierte una cita.**

# Nuestros centros de asesoramiento

## Centro de asesoramiento de Hanóver

**Arndtstraße 20 • 30167 Hannover**

+49 511 12105-66 / -67 / -68 / -69

hannover@beratungsstelle.mobi

**Dr. Katarzyna Zentner**

Mobil: +49 152 55991663



**Paul-Octavian Idu**

Mobil: +49 152 55991687



**Mireia Gomez**

Mobil: +49 176 30189955



**Karolina Aqabat**

Mobil: +49 159 06571788



## Centro de asesoramiento de Oldenburgo

**Huntestraße 12 • 26135 Oldenburg**

+49 441 92490-13 / -21

oldenburg@beratungsstelle.mobi

**Daniela Reim**

Mobil: +49 151 12344751



**Nadezhda Manova, LL.M.**

Mobil: +49 151 70832693



## Centro de asesoramiento de Lüneburg

**Heiligengeiststraße 28 • 21335 Lüneburg**

+49 4131 927509-5 / -6

lueneburg@beratungsstelle.mobi

**Tanja Gole**

Mobil: +49 157 81550859



**Roza Tanka**

Mobil: +49 152 52786477



## Centro de Asesoramiento de Braunschweig

**Gewerkschaftshaus Braunschweig**

**Wilhelmstraße 5 • 38100 Braunschweig**

+49 531 60187900

braunschweig@beratungsstelle.mobi

**Mariya Krumova**

Mobil: +49 157 52475576



**Alicja Bartosik**

Mobil: +49 157 58266873



## Centro de Asesoramiento de Osnabrück

**August-Bebel-Platz 1 • 49074 Osnabrück**

+49 541 33807-1812 / -1817

osnabrueck@beratungsstelle.mobi

**Evgenia Nedialkova**

Mobil: +49 1590 6223176



**Iolanda Nerlich**

Mobil: +49 1590 6223996



# Arbeit und Leben

NIEDERSACHSEN

El centro de asesoramiento está dirigido por

## Arbeit und Leben Niedersachsen GmbH

Director de Proyecto/Director General:

Maximilian Schmidt

Arndtstraße 20 • 30167 Hannover

+49 511 12105-50 • [info@aul-nds.de](mailto:info@aul-nds.de)

[www.beratungsstelle.mobi](http://www.beratungsstelle.mobi)

Este proyecto cuenta con el apoyo de



**Niedersachsen. Klar.**



Region Hannover

Stadt



**Braunschweig**



**WOLFSBURG**



**Salzgitter**  
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN