

Was kannst du tun?

Melde dich bei uns-
vertraulich und kostenlos!

Wir helfen dir, deine Situation zu verstehen und
Lösungen zu finden:

- Unterstützung bei deinen Rechten
- Soforthilfe und Grundsicherung
- Begleitung zu Ämtern
- Unterstützung beim Aufenthalt
- Vermittlung von medizinischer oder
psychologischer Hilfe
- Unterstützung, wenn du in dein Heimatland
zurück möchtest



Viele Menschen arbeiten unter unfairen
Bedingungen. Vielleicht hast du Angst, über deine
Situation zu sprechen.

💡 Du bist nicht allein! Wir unterstützen dich.

📞 Sprich mit uns – es gibt Lösungen

Kontakt

Kostenfrei, vertraulich und mehrsprachig
bei Bedarf mit Sprachmittlung

📞 **Telefon:**
+49 1590 611 57 09

✉️ **E-Mail:**
bema@aul-lsa.de

🌐 **Webseite:**
[https://www.aul-lsa.de/themen/
faire-beschäftigung/](https://www.aul-lsa.de/themen/ faire-beschäftigung/)



Das Projekt BemA wird gefördert durch:



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

**Arbeit und
Leben**
SACHSEN-ANHALT



**Fühlst du dich unfair
behandelt auf der Arbeit?**
Du hast Rechte!

Wir helfen dir – vertraulich und kostenfrei.

BemA
Beratung migranter
Arbeitskräfte

Was ist Arbeitsausbeutung, Zwangarbeit und Menschenhandel?

ARBEITSAUSBEUTUNG

Du wirst schlecht behandelt.
Du bekommst keinen oder zu
wenig Lohn.
Du arbeitest zu lange oder unter
gefährlichen Bedingungen.



ZWANGSARBEIT

Du musst arbeiten, obwohl du nicht
willst. Vielleicht wirst du auch bedroht
oder dein Arbeitgeber hat deine
Papiere weggenommen.

MENSCHENHANDEL

Jemand nutzt deine Notlage aus, um dich zur
Arbeit zu zwingen oder unter schlechten
Bedingungen zu beschäftigen.
Du wurdest mit falschen Versprechen nach
Deutschland gelockt oder auf inoffiziellen
Weg angeworben.



“Woran erkennst du, ob du betroffen bist?

- Du bekommst wenig oder gar keinen Lohn.
- Du musst länger arbeiten als erlaubt.
- Dein Arbeitgeber droht oder kontrolliert dich
- Du wohnst in schlechten Bedingungen und
zahlst dafür viel.
- Dein Pass oder wichtige Dokumente wurden
einbehalten.
- Du hast Angst, mit jemandem darüber zu
sprechen.

💡 Falls du dich in einer oder mehreren dieser
Situationen wiedererkennst, gibt es Hilfe!

“Du hast Rechte!

Unterbringung:

Du hast das Recht auf eine sichere Unterkunft. Dort
kannst du dich erholen und bist weg von deinem
Arbeitgeber. Dazu gehört auch Essen und Zugang zu
einem Arzt.

Beratung:

Du hast das Recht auf eine vertrauliche, kostenlose
Beratung in deiner Sprache. Da erfährst du mehr über
deine Rechte. Danach kannst du dich entscheiden, wie
es weiter geht.

Aufenthalt:

Du hast das Recht für drei Monate in Deutschland zu
bleiben. Du kannst dich erholen. Dann kannst du
entscheiden, ob du bei der Polizei aussagen möchtest
oder nicht.