

Was kannst du tun?

Melde dich bei uns –
vertraulich und kostenlos!

Wir helfen dir, deine Situation zu verstehen und
Lösungen zu finden:

- Unterstützung bei deinen Rechten
- Soforthilfe und Grundsicherung
- Begleitung zu Ämtern
- Unterstützung beim Aufenthalt
- Vermittlung von medizinischer oder psychologischer Hilfe
- Unterstützung, wenn du in dein Heimatland zurück möchtest



„Ich wusste nicht,
dass es Hilfe gibt ...“

Viele Menschen arbeiten unter unfairen
Bedingungen. Vielleicht hast du Angst, über deine
Situation zu sprechen.

💡 Du bist nicht allein! Wir unterstützen dich.

☎ Sprich mit uns – es gibt Lösungen

Kontakt

Kostenfrei, vertraulich und mehrsprachig
bei Bedarf mit Sprachmittlung

☎ **Telefon:**

+49 1590 611 57 09

✉ **E-Mail:**

bema@aul-lsa.de

🌐 **Webseite:**

[https://www.aul-lsa.de/themen/
faire-beschaeftigung/](https://www.aul-lsa.de/themen/faire-beschaeftigung/)



Das Projekt BemA wird gefördert durch:



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

**Arbeit und
Leben**
SACHSEN-ANHALT

BemA
Beratung migrantischer
Arbeitskräfte



**Fühlst du dich unfair
behandelt auf der Arbeit?**
Du hast Rechte!

Wir helfen dir – vertraulich und kostenfrei.

Was ist Arbeitsausbeutung, Zwangsarbeit und Menschenhandel?

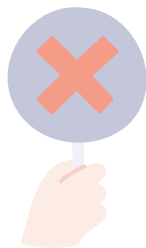
ARBEITSAUSBEUTUNG

Du wirst schlecht behandelt.
Du bekommst keinen oder zu wenig Lohn.
Du arbeitest zu lange oder unter gefährlichen Bedingungen.



ZWANGSARBEIT

Du musst arbeiten, obwohl du nicht willst. Vielleicht wirst du auch bedroht oder dein Arbeitgeber hat deine Papiere weggenommen.



MENSCHENHANDEL

Jemand nutzt deine Notlage aus, um dich zur Arbeit zu zwingen oder unter schlechten Bedingungen zu beschäftigen.
Du wurdest mit falschen Versprechen nach Deutschland gelockt oder auf inoffiziellen Weg angeworben.



Woran erkennst du, ob du betroffen bist?

Du bekommst wenig oder gar keinen Lohn.

Du musst länger arbeiten als erlaubt.

Dein Arbeitgeber droht oder kontrolliert dich

Du wohnst in schlechten Bedingungen und zahlst dafür viel.

Dein Pass oder wichtige Dokumente wurden einbehalten.

Du hast Angst, mit jemandem darüber zu sprechen.

💡 Falls du dich in einer oder mehreren dieser Situationen wiedererkennst, gibt es Hilfe!

Du hast Rechte!

Unterbringung:

Du hast das Recht auf eine sichere Unterkunft. Dort kannst du dich erholen und bist weg von deinem Arbeitgeber. Dazu gehört auch Essen und Zugang zu einem Arzt.

Beratung:

Du hast das Recht auf eine vertrauliche, kostenlose Beratung in deiner Sprache. Da erfährst du mehr über deine Rechte. Danach kannst du dich entscheiden, wie es weiter geht.

Aufenthalt:

Du hast das Recht für drei Monate in Deutschland zu bleiben. Du kannst dich erholen. Dann kannst du entscheiden, ob du bei der Polizei aussagen möchtest oder nicht.