

## Angebote zu Fortbildungen von Betreuungskräften nach § 53b SGB XI

Schulungsort: Lange-Geismar-Str. 72, 37073 Göttingen jeweils von 09.00 Uhr – 16.15 Uhr

Termin	Thema	Dozent*in
15.01.2026 - 16.01.2026	QIGONG - Kraft, Beweglichkeit und innere Ruhe in der Betreuungsarbeit	Monika Warnecke
27.02.2026	Spiele mit zu betreuenden Menschen – Aktivierung und Gemeinschaft stärken	Swetlana Litz
05.03.2026	Mit Verantwortung begleiten – bewusst und achtsam betreuen	Richard Wagner
06.03.2026	Wickel und Umschläge können Wohlbefinden in der Betreuungsarbeit erzeugen	Christiane Klähn
11.03.2026 - 12.03.2026	Tanzstunde im Sitzen - Eine Gruppe mit Sitztanzspielen bewegen und Spaß in der Betreuungsarbeit haben (in Teilzeit 09.00 h – 12.30 h)	Mandy Regin
17.03.2026	Druck und Gewalt in der Betreuungsarbeit	Angelika Hupe
17.03.2026	Mit Kräutern aktiv begleiten – Praxiswissen für Betreuungskräfte	Laura Hagemann
19.03.2026 - 20.03.2026	Naturheilkunde als Unterstützung in der Pflege und Betreuung	Christiane Klähn
15.04.2026 - 16.04.2026	Yoga erleben & weitergeben in der Betreuungsarbeit	Astrid Wedekind
22.04.2026	Die wunderbare Wirkung von Blumen und Grünpflanzen in der Betreuungsarbeit	Doris Anhalt
29.04.2026	Selbstfürsorge im Alltag der Betreuungskraft <b>Ausgebucht</b>	Dorothea Schlick-Müller
06.05.2026	Beschäftigungsangebote und Gestaltungsmöglichkeiten rund um Urlaub und Ausflüge	Angelika Hupe
20.05.2026	Die Betreuungsarbeit verändert sich. Menschen, die in den 1950er bis 1970er Jahren geboren wurden, benötigen eine andere Art der Betreuung <b>Ausgebucht</b>	Angelika Hupe
28.05.2026	Betreuungstätigkeit bedeutet auch immer zu kommunizieren	Andreas Nowinski
04.06.2026 - 05.06.2026	Ein starkes Betreuungsteam ist Gold wert	Angelika Hupe
11.06.2026 - 12.06.2026	QIGONG - Kraft, Beweglichkeit und innere Ruhe in der Betreuungsarbeit	Monika Warnecke
18.08.2026	Mit Kräutern aktiv begleiten – Praxiswissen für Betreuungskräfte	Laura Hagemann
21.08.2026	Umgang mit unzufriedenen Angehörigen in der Betreuungstätigkeit	Andreas Nowinski
24.08.2026 – 25.08.2026	Singen mit Senioren in der Betreuungstätigkeit (in Teilzeit 09.00 h – 12.30 h)	Maja Hilke
27.08.2026	Humor in der Betreuungsarbeit - versuchen Sie es mal mit Lachyoga <b>Im Naturfreundehaus</b>	Cornelius Hantscher

2-tägige Veranstaltungen (16 Stunden) nur komplett buchbar.

Veranstaltungen in Teilzeit (8 Stunden) nur komplett buchbar.

# Arbeit und Leben

NIEDERSACHSEN

Termin	Thema	Dozent*in
28.08.2026	Körper und Geist mobilisieren - Denk- und Bewegungsanregungen für Senior*innen in der Betreuungsarbeit	Christiane Klähn
02.09.2026 - 03.09.2026	Yoga erleben & weitergeben in der Betreuungsarbeit	Astrid Wedekind
09.09.2026 - 10.09.2026	Tanzstunde im Sitzen - Eine Gruppe mit Sitztanzspielen bewegen und Spaß in der Betreuungsarbeit haben <b>(in Teilzeit 09.00 h – 12.30 h)</b>	Mandy Regin
10.09.2026	Demenz verstehen und angemessen handeln im Betreuungsalltag	Peter Rötzer
17.09.2026	Den Gefühlen Rhythmus geben... Spaß in der Betreuung mithilfe des Drum-Circle in der Dance Academy	Benjamin Flohr
23.09.2026	Die wunderbare Wirkung von Blumen und Grünpflanzen in der Betreuungsarbeit	Doris Anhalt
07.10.2026	Türöffner zur Vergangenheit – Beispiele zu den biographischen Aktivierungen	Angelika Hupe
26.10.2026 – 27.10.2026	Singen mit Senioren in der Betreuungstätigkeit <b>(in Teilzeit 09.00 h – 12.30 h)</b>	Maja Hilke
29.10.2026	Tanzstunde im Sitzen - Eine Gruppe mit Sitztanzspielen bewegen und Spaß in der Betreuungsarbeit haben	Mandy Regin
04.11.2026	Sexualität im Alter - ein Thema zwischen Lebenslust und Grenzüberschreitung	Richard Wagner
09.11.2026 - 10.11.2026	Umgang mit Tod und Sterben in der Betreuungsarbeit	Angelika Hupe
12.11.2026 - 13.11.2026	Vom Leben und Sterben. Spirituelle Dimensionen in der Betreuungstätigkeit	Peter Rötzer
24.11.2026 - 25.11.2026	Kreativangebote für die Betreuungsarbeit und vertraute Speisen für Senior*innen entdecken <b>(zusätzlich 5€ Materialkosten)</b>	Swetlana Litz, Dorothea Schlick-Müller
26.11.2026 - 27.11.2026	Naturheilkunde als Unterstützung in der Pflege und Betreuung	Christiane Klähn
03.12.2026 - 04.12.2026	Hintergründe erforschen in der biografischen Arbeit mit zu betreuenden Menschen	Peter Rötzer
09.12.2026	„Auf welchem Ohr war das jetzt?“ – Die Kunst, richtig zuzuhören in der Betreuungsarbeit	Andreas Nowinski

(Änderungen vorbehalten)

Stand 14.10.2025

**Kosten:** 70,00 Euro (eintägige Veranstaltung);  
70,00 Euro in Teilzeit (zweitägige Veranstaltung)  
140,00 Euro (zweitägige Veranstaltung)

Bitte denken Sie daran, dass pro Kalenderjahr zwei Fortbildungstage (16 Unterrichtsstunden) nach der Richtlinie für Betreuungskräfte nach § 53 b SGB XI vorgegeben sind.

Detaillierte Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.aul-nds.de](http://www.aul-nds.de).



Anmeldungen unter  
Tel. 0551/49 507-30  
Fax 0551/49-507-39  
Mail [tatjana.steinhauer@aul-nds.de](mailto:tatjana.steinhauer@aul-nds.de)  
web: [www.aul-nds.de](http://www.aul-nds.de)