



Fortbildungen von Betreuungs- kräften nach § 53b SGB XI

**Arbeit und
Leben**

NIEDERSACHSEN

Beschäftigungsangebote und Gestaltungsmöglichkeiten rund um Urlaub und Ausflüge

Dozent:in: Angelika Hupe
Datum: 06.05.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Betreuungstätigkeit bedeutet auch immer zu kommunizieren

Dozent:in: Andreas Nowinski
Datum: 28.05.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

QIGONG – Kraft, Beweglichkeit und innere Ruhe in der Betreuungsarbeit

Dozent:in: Monika Warnecke
Datum: 11.06.–12.06.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Mit Kräutern aktiv begleiten – Praxiswissen für Betreuungskräfte

Dozent:in: Monika Warnecke
Datum: 18.08.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Umgang mit unzufriedenen Angehörigen in der Betreuungstätigkeit

Dozent:in: Andreas Nowinski
Datum: 21.08.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Humor in der Betreuungsarbeit - versuchen Sie es mal mit Lachyoga

Dozent:in: Cornelius Hantscher
Datum: 27.08.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Naturfreundehaus
Naturfreundeweg 1 · 37079 Göttingen

Yoga erleben und weitergeben in der Betreuungsarbeit

Dozent:in: Astrid Wedekind
Datum: 02.09.–03.09.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Demenz verstehen und angemessen handeln im Betreuungsalltag

Dozent:in: Peter Rötzer
Datum: 10.09.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Den Gefühlen Rhythmus geben...Spaß in der Betreuung mithilfe des Drum-Circle

Dozent:in: Benjamin Flohr
Datum: 17.09.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Dance Academy
Groner Landstraße 21 · 37081 Göttingen

Die wunderbare Wirkung von Blumen und Grünpflanzen in der Betreuungsarbeit

Dozent:in: Doris Anhalt
Datum: 23.09.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Türöffner zur Vergangenheit – Beispiele zu den biographischen Aktivierungen

Dozent:in: Angelika Hupe
Datum: 07.10.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Tanzstunde im Sitzen – Eine Gruppe mit Sitztanzspielen bewegen und Spaß in der Betreuungsarbeit haben

Dozent:in: Mandy Regin
Datum: 29.10.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Sexualität im Alter – ein Thema zwischen Lebenslust und Grenzüberschreitung

Dozent:in: Richard Wagner
Datum: 04.11.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Umgang mit Tod und Sterben in der Betreuungsarbeit

Dozent:in: Angelika Hupe
Datum: 09.11.–10.11.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Vom Leben und Sterben – Spirituelle Dimensionen in der Betreuungsarbeit

Dozent:in: Peter Rötzer
Datum: 12.11.–13.11.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Naturheilkunde als Unterstützung in der Pflege und Betreuung

Dozent:in: Christiane Klähn
Datum: 26.11.–27.11.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Hintergründe erforschen in der biografischen Arbeit mit zu betreuenden Menschen

Dozent:in: Peter Rötzer
Datum: 03.12.–04.12.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Männer im Alter Verstehen – Hintergründe erkennen, Beziehungen stärken

Dozent:in: Nicolai Wellbächer
Datum: 08.12.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

„Auf welchem Ohr war das jetzt?“ Die Kunst, richtig zuzuhören in der Betreuungsarbeit

Dozent:in: Andreas Nowinski
Datum: 09.12.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Gut für andere da sein – ohne sich selbst zu vergessen

Dozent:in: Nicolai Wellbächer
Datum: 17.12.2026 · 9.00–16.15 Uhr
Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Unsere Angebote in Teilzeit

Singen mit Senioren in der Betreuungstätigkeit

Dozent:in: Maja Hilke

Datum: 24.08.–25.08.2026 · 9.00–12.30 Uhr

Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen

Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Tanzstunde im Sitzen – Eine Gruppe mit Sitztanzspielen bewegen und Spaß in der Betreuungsarbeit haben

Dozent:in: Mandy Regin

Datum: 09.09.–10.09.2026 · 9.00–12.30 Uhr

Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen

Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Singen mit Senioren in der Betreuungstätigkeit

Dozent:in: Maja Hilke

Datum: 26.10.–27.10.2026 · 9.00–12.30 Uhr

Ort: Arbeit und Leben Niedersachsen

Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen

Kosten

70,00 € eintägige Veranstaltung

70,00 € in Teilzeit (zweitägige Veranstaltung)

140,00 € zweitägige Veranstaltung

Hinweis: Bitte denken Sie daran, dass pro Kalenderjahr zwei Fortbildungstage (16 Unterrichtsstunden) nach der Richtlinie für Betreuungskräfte nach § 53 b SGB XI vorgegeben sind.

Kontakt und Anmeldung

**Arbeit und Leben Niedersachsen gGmbH
Weiterbildungsstätte Gesundheit**

0551 49 507 30 · goettingen@aul-nds.de

Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen



Weitere Informationen gibt es
jederzeit auf unserer Website:
[aul-nds.de/standorte/goettingen/
weiterbildung-gesundheitswesen](https://aul-nds.de/standorte/goettingen/weiterbildung-gesundheitswesen)

Arbeit und Leben

NIEDERSACHSEN