

Dein Weg zum

Ausstieg

Informationen zum
Ausstieg aus
rechten Strukturen



Bildungsvereinigung **ARBEIT UND LEBEN** Niedersachsen
RAUSzeit | Ausstiegshilfe Rechts

Für wen ist die Beratung?

Wir beraten Menschen aller Altersgruppen und aus allen Zusammenhängen. Wer sich von rechten Strukturen lösen möchte, kann Kontakt mit uns aufnehmen.

Was passiert bei dem Erstgespräch?

Das Erstgespräch findet an einem Ort statt, wo vor allem Sie sich sicher und wohl fühlen. Wir lernen uns zunächst gegenseitig kennen und können erste Fragen klären.

Was passiert im weiteren Verlauf?

Wir vereinbaren zusammen Absprachen und Ziele und halten diese zur Orientierung schriftlich fest. Im weiteren Verlauf klären wir, welche Unterstützungen wir Ihnen geben können, denn wir haben ein offenes Ohr für all Ihre Probleme und unterstützen Sie bei der Lösung dieser.

Die Auseinandersetzung mit der rechten Ideologie ist im Ausstiegsprozess ein wichtiger Bestandteil. Wir wollen Ihnen aber keine Meinung aufdrängen, sondern gemeinsam offen darüber reden und schauen, was das mit Ihnen macht und gemacht hat.

Werden Daten von mir weitergegeben?

Nein. Wir handeln streng vertraulich und reden nur mit Dritten über Sie, wenn Sie uns das Einverständnis dazu geben.

Wie lange kann ich die Beratung in Anspruch nehmen?

Wir setzen keinen zeitlichen Rahmen fest, sondern vereinbaren individuelle Pläne mit Ihnen.

Regionalbüro Nord/West

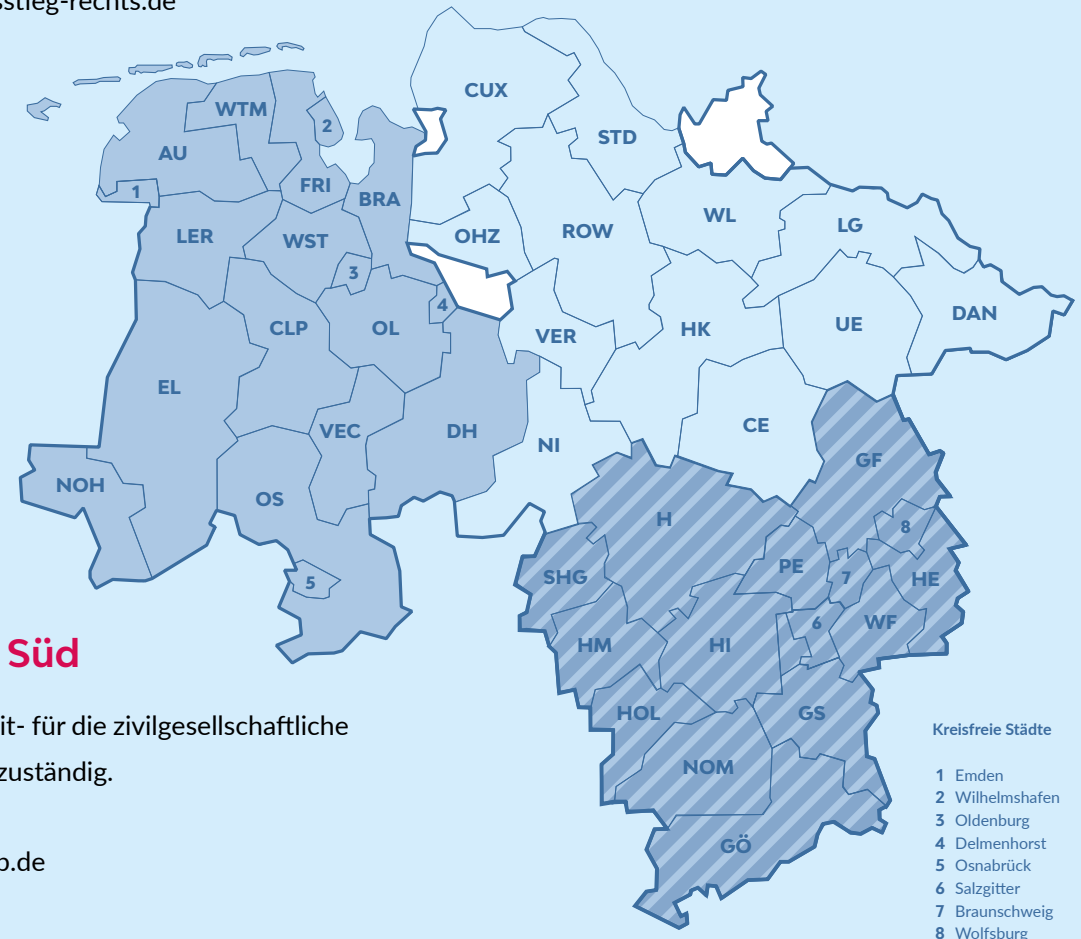
Hier ist für die zivilgesellschaftlichen Ausstiegsberatungen „Distance - Ausstieg Rechts“ zuständig. Die Beratungsstelle arbeitet nach den gleichen Standards wie RAUSzeit.

☎ 0157 37219524

✉ info@distance-ausstieg-rechts.de

Regionalbüro Nord/Ost

Hier können wir Erstkontaktstelle sein und Sie an andere Beratungsangebote weitervermitteln.



Regionalbüro Süd

Hier sind wir -RAUSzeit- für die zivilgesellschaftliche Ausstiegsberatungen zuständig.

☎ 0177 5045302

✉ ausstieg@arug-zdb.de

RAUSzeit: Was ist das?

RAUSzeit ist eine zivilgesellschaftliche Ausstiegsberatung bei der Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen.

Wir beraten

- Kostenlos
- Vertraulich
- Unabhängig
- Persönlich und auf Augenhöhe
- Niedrigschwellig

Wir suchen gemeinsam nach Auswegen

- Entwicklung individueller, selbstbestimmter Ziele und Pläne – Unterstützung bei der Umsetzung
- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote
- Auseinandersetzung mit rechter Ideologie und eigener Rolle in der rechten Szene
- Hilfe bei schulischer und beruflicher Weiterbildung und Arbeitsmarktintegration

Wir helfen dabei einen sicheren Weg aus der rechten Szene zu finden!



Kontakt

☎ 0177 5045302

✉ ausstieg@arug-zdb.de

🌐 www.arug-zdb.de/ausstieg

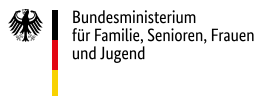
Impressum

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN
Niedersachsen Ost gGmbH

📍 Bohlweg 55, 38100 Braunschweig



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**